INFORMATIVO SOBRE FATOS

Fatos importantes sobre o "Norovírus" em navios de cruzeiro

Norovírus

Os norovírus são um grupo de vírus (anteriormente conhecidos como "Norwalk-like viruses") que podem afetar o estômago e o intestino. Esses vírus podem causar gastroenterite em seres humanos, que é uma inflamação do estômago e intestino grosso. A gastroenterite também é chamada de infecção "calicivírus" ou intoxicação alimentar, apesar de nem sempre ter relação com comida.

O norovírus, às vezes, é chamado de "stomach flu" (gripe estomacal), embora não tenha qualquer relação com a influenza (doença respiratória comum causada pelo vírus da influenza).

Sintomas causados pelos norovírus

- **Sintomas comuns:** vômito, diarréia e cólica estomacal moderada
- **Sintomas menos comuns:** febre baixa, calafrios, dor de cabeça, dores musculares, náusea e fadiga

Essa doença geralmente tem início súbito e a pessoa infectada pode se sentir muito mal. A duração da doença é de 1 a 2 dias em geral. Crianças geralmente vomitam mais do que adultos.

Onde são encontrados os norovírus

Os norovírus são encontrados nas fezes ou vômito de pessoas infectadas e nas superfícies infectadas que tenham sido tocadas por pessoas doentes. Os surtos ocorrem com mais freqüência onde há concentração de pessoas em áreas de tamanho reduzido, como, por exemplo, em casas para idosos, restaurantes, eventos servidos por bufês e navios de cruzeiro.

Explicação para a correlação entre os norovírus e os navios de cruzeiro

- As doenças ocorridas em navios de cruzeiro contam com acompanhamento por organizações oficiais de saúde. Portanto, surtos são descobertos e relatados mais rapidamente num navio de cruzeiro do que em terra firme.
- Camarotes e instalações apertadas podem aumentar o contato entre grupos humanos.

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

- Passageiros recém-chegados podem trazer o vírus para os outros passageiros e para a tripulação.

Como os norovírus se espalham

As pessoas podem ser infectadas com o vírus:

- Ao comer alimentos ou beber líquidos infectados com os norovírus
- Ao tocar superfícies ou objetos infectados com os norovírus e depois tocar a própria boca, nariz ou olhos
- Ao ter contato de pessoa a pessoa (com uma pessoa infectada) ao:
  - estar presente enquanto alguém está vomitando
  - dividir comida ou comer usando os mesmos talheres
  - cuidar de uma pessoa doente
  - apertar as mãos de alguém
- Deixando de lavar as mãos depois de usar o banheiro ou trocar fraldas, e antes de comer ou preparar alimentos.

As infecções causadas pelos Norovírus geralmente não são sérias

Os Norovírus são altamente contagiosos, mas as infecções geralmente não são sérias. As pessoas afetadas podem se sentir muito mal e vomitar com freqüência ou ter diarréia, tornando-se desidratadas se o líquido perdido não for reposto. A maioria das pessoas se recupera dentro de 1 ou 2 dias e não sofre nenhum efeito adverso à saúde a longo prazo.

O que fazer se você pegar um norovírus

Avise o pessoal encarregado de cuidados médicos sobre o seu estado. Beba muito líquido. Lave as mãos com freqüência.

Como evitar a contaminação e o alastramento dos norovírus

- Lave as mãos com freqüência. Lave as mãos depois de usar o banheiro ou trocar fraldas e antes de comer ou preparar alimentos. Lave as mãos com mais freqüência se houver alguém doente em sua casa. Para dicas de lavagem de mãos, clique no link a seguir: http://www.cdc.gov/ncidod/op/handwashing.htm
- Evite apertar mãos durante surtos.
- Use líquido higiênico à base de álcool junto com a lavagem das mãos.

Para maiores informações, visite http://www.cdc.gov/nceh/vsp/default.htm, E-mail vsp@cdc.gov, ou ligue para a hotline da CDC para atendimento ao público (888) 246-2675 (English), (888) 246-2857 (Español), ou (866) 874-2646 (TTY).

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™